

الكرة اللبنانية

حجيج يعود الى النجمة
ضربة معلم

استهل نادي النجمة تحضيرات الموسم الجديد بعقلية جديدة مع تولى موسى حجيج مهمة إعداد الفريق للمرحلة المقبلة، مع مواكبة إدارية فاعلة مهمتها تكوين فريق نبيذ قوي يعيد النادي العريق إلى منصات التتويج

أحمد محيي الدين

«ضربة معلم» قامت بها إدارة نادي النجمة لكرة القدم بإعادة «ملهم الجماهير» موسى حجيج إلى أروقة ملعب المنارة وعشبهه، وإن كان من باب التدريب.

وفي تمرين أمس، بدأ موسى بإعطاء اللاعبين العشرين الموجودين إرشادات عن أجواء التمارين والتدريب وحثهم على الالتزام بها، مشدداً على أن الطريق طويل ويجب العمل بدأ واحدة لإعادة الرونق والتوجه إلى النجمة.

واستثمر موسى على التدريب الذي نهل منه في السنوات الماضية بحصوله على الشهادات الثلاث C و B و A. فبدأ التدريب بتمارين بدنية و لمدة قصيرة لكون اللاعبين عائدون من فترة استراحة، ثم أجرى تقسيمة وانهاهاها بتمارين بدنية إضافية، بمساعدة مدرب الحراس إبراهيم عبتاني وإشراف مدير الكرة في النادي إبراهيم الزعزع، وحضور عدد من الإداريين.

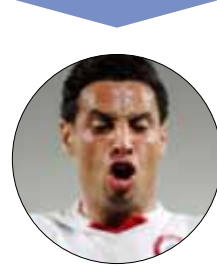
وأشار حجيج في حديث إلى الأخبار إلى أن عودته إلى النجمة ليست مفاجأة لكونه ابن النادي وأحرز العديد من البطولات معه، وكان قائداً له فترة طويلة، وبالتالي لم يكن بعيداً، وأنه يعود بعد فترة دراسة طويلة في التدريب، وأشار إلى أن «التدريب علم كبير وعالم واسع ومليء، كما أنه يحتاج باستمرار إلى صقل لأنه يتطور يوماً بعد آخر، والمدرّب مهما يدرس فإنه يشعر بالحاجة إلى المزيد»، وتحدث موسى عن مهمة الإشراف على النجمة، وخصوصاً أنه بات مدرباً لزملاء الأسماء القريب، مثل عباس عطوي وهاكوب دونابديان وحسين حمدان وغيرهم، فأرى أن هذا الأمر عامل مساعد لأنه عندما كان إلى جوارهم في الملعب كانوا متجانسين، وكل

منهم يدرك الآخر، وهذا العامل يسهل من عمل المدرب لأنهم سيكونون موجهين للفاعلين في أرض الملعب. وعن اللاعبين الشبان الذين باتوا يمثلون مستقبل الفريق وعماده الأساسي في السنوات المقبلة، أكد حجيج أنهم بحاجة إلى صقل مواهبهم في التمارين والتدريبات، وخصوصاً أنها باتت مغايرة لما كانت عليه قبل عشر سنوات. ولفت حجيج إلى أن انطلاقة التدريبات فترة جيدة له للغوص في أعماق الفريق ومعرفة نقاط القوة والضعف فيه واحتياجاته، وستسير بوتيرة متصاعدة وتتضاعف مدتها تدريجاً والعمل على العوامل البدنية والفنية والنفسية، وأن هناك فترة ستكون صعبة في شهر رمضان حيث ستختلف خلاله أساليب التمارين، إذ تقلص مدة التمارين لأن الصيف يؤثر على اللاعبين وغذائهم، وقدرة التحمل لديهم تصبح أضعف، وعقب شهر رمضان ستتكتف التمارين لتشمل الأمور الفنية التكتيكية ودراسة خطط اللعب.

وكشف حجيج أنه بحاجة إلى اكتشاف الفريق وتحديد الثغرات، وأضاف «عموماً الفريق بحاجة إلى تدعيم صفوفه بعناصر محلية جيدة ويلزم التعاقد مع لاعبين أجبيين مستواهما أكثر من جيد ليكونا عوناً للمجموعة، لا العكس». ورأى موسى أن من الطبيعي أن يستفيد من العلم الذي خضع له مع استعانتة بخبرته كلاعب، وأنه يجتهد لنيل شهادة مدرب محترف (professional) من أوروبا.

وحضر تمرين أمس حوالي 20 لاعباً جلهم من العناصر الشابة، إضافة إلى بعض المخضرمين، بينهم عطوي وحمدان وهاكوب وخالد حمية، وغاب عدد من اللاعبين الملتحقين بالمنتخبات الوطنية والمسافرين.

مدرب النجمة
موسى حجيج
مشاركاً للاعبين
تمارين يوم أمس
(مروان طحطج)

نجارينه عائد
إلى النجمة

أكدت مصادر مطلعة في إدارة النجمة أن المدافع الدولي للفريق بلال شيخ النجارين (الصورة) عائد إلى الفريق، داخلاً الشائعات التي أشارت إلى هجرة اللاعب، وأشارت المصادر عينها إلى أن النادي سيضم عدداً من اللاعبين المحليين في أقرب فرصة، وقد شوهد في مران أمس لآعب الخيول أحمد طهماز ولاعب البرج السابق حسن ديب ومحمد حسن شاتيلاً.

نشاط

كأس حارة حريك الرابعة بمشاركة ثمانية أندية

تنشط خلال فترة

توقف المسابقات

الرسمية الكروية الدورات

الشعبية، ومنها كأس

بلدية حارة حريك التي

تنطلق في 19 الجاري

بمشاركة ثمانية أندية

ولفترة عشرة أيام



طباخة يتحدث إلى جانبه عاصي (عدنان الحاج علي)

المقفلة في منتجع «فانتزي وورلد»، بحضور المدير العام لوزارة الشباب والرياضة زيد خيامي ونائب رئيس الاتحاد اللبناني لكرة القدم ريمون سمعان وعضو الاتحاد مازن قبيسي ورئيس البلدية زياد واكد ونائبة أحمد حاطوم ونائب رئيس نادي العهد أدهم طباجة وأمين سر النادي محمد عاصي ومدير الفريق علي زنيط ورئيس مجلس إدارة المدينة الرياضية رياض الشبيخة وممثلين عن بلديات ساحل المتن الجنوبي وممثلي النوادي المشاركة وعدد من خبراء كرة القدم اللبنانية وحشد كبير من الإعلاميين الرياضيين. وغاب عن المؤتمر، الذي قدم له الزميل

للعام الرابع على التوالي، تنظم بلدية حارة حريك، بالتعاون مع نادي العهد الرياضي، كأس بلديتها في كرة القدم. وتنطلق الكأس الثلاثاء المقبل في 19 الجاري وتختتم يوم الجمعة في 29 منه على ملعب حارة حريك، بمشاركة ثمانية أندية هي: العهد، الراسينغ، شباب الساحل، المبرة، الشباب الغازية، الإصلاح البرج الشمالي، الإخاء الأهلي عاليه والإخاء حارة حريك. وتقام الكأس بنظام خروج المغلوب من مباراة واحدة لتتأهل أربعة فرق إلى نصف النهائي وفرقان إلى النهائي. وجرى الإعلان عن إطلاق الكأس الرابعة في مؤتمر صحافي أقيم الأربعاء في القاعة

علي فواز، رئيس نادي العهد أسامة حلباوي وعضو الاتحاد موسى مكي لارتباطات خاصة خارج بيروت. وكانت كلمة لواكد أكد فيها الاستمرار بدعم الرياضة والرياضيين في شتى السبل والمناسبات الرياضية. ثم تحدث طباجة، شاكرًا البلدية على مبادرتها ومشجعاً بقية البلديات على سلوك النهج عينه. ويلعب في الدور الأول العهد مع الإخاء حارة حريك في 19 الافتتاح، والراسينغ مع الإصلاح في 20 تموز، والمبرة مع الإخاء عاليه في 21، والساحل مع الغازية في 22، ويقام نصف النهائي في 25 و26 الجاري والنهائي في 29 منه.