

الماراتون

«بيروت ماراتون» تسحب المركز الأول من الأسير

عقدت جمعية بيروت ماراتون والاتحاد اللبناني للعب القوي مؤتمراً صحافياً مشتركاً، في قاعة الاحتفالات في القصر البلدي لمدينة بيروت، خصص لإعلان الترتيب الجديد للعداءات اللبنانية اللواتي شاركن في سباق «مصرف لبنان بيروت ماراتون 2013» بعد شطب نتيجة العداءة غنى الأسير التي كانت قد أحرزت المركز الأول، وذلك لمخالفتها نظام المنشطات، وقد حلت مكانها صاحبة المركز الثاني العداءة إلغا طراد. وكانت كلمة لرئيسة جمعية بيروت ماراتون مي الخليل، أشارت فيها إلى أن اللقاء «يهدف إلى التأكيد أننا جاهدون دائماً في تنظيم نشاطات في رياضة الركض لها صفة الصداقة والنزاهة من خلال تطبيق أعلى معايير الكشف عن المنشطات، حيث ولأسف قد خالفت العداءة غنى الأسير هذه القواعد والمعايير، الأمر الذي حدا بالاتحاد اللبناني للعب القوي إلى اتخاذ القرار المطلوب بشطب نتيجة العداءة الأسير، ما اقتضى إعادة ترتيب فئة العداءات اللبنانية في السباق العام الماضي. ورات الخليل أنه إذا كان مهماً الفوز،

فإن الأهم الفوز على الذات؛ لأن الرياضة قواعد ومبادئ أخلاقية وإنسانية قبل أن تكون قدرات تنافسية والقاباً، وبالتالي فإننا في جمعية بيروت ماراتون، منذ كانت البدايات، كنا نشدد على مفهوم الثقافة الرياضية، بحيث يكون



العداءات مع الخليل وسعادة

لدينا جيل رياضي يملك الثقافة والإرادة معاً. وفي كلمته، أوضح رئيس الاتحاد اللبناني للعب القوي رولان سعادة، أننا في الاتحاد نلتزم القوانين الدولية ونحرص على تنفيذها، ومن بينها موضوع مكافحة المنشطات، حيث تجري عادة بعد كل سباق فحوصات عشوائية الاختيار، وكان القصد آنذاك عداءة أجنبية، لكننا رحنا باتجاه العداءة الأسير، وللأسف كانت نتيجة فحصها إيجابية، وبناءً عليه، شُطبنت نتائجها وخسرنا عداءة بطلة كان مشوار النجاح أمامها متاحاً لكثير من الإنجازات. وأعلن أمين سر الاتحاد نعمة الله بجاني الترتيب الجديد لمراكز العداءات اللبنانية في سباق مصرف لبنان بيروت ماراتون، حيث أصبحت على النحو الآتي: المركز الأول: إلغا طراد (إيليت) 02، 32، 3 ساعات. المركز الثاني: نادين كالوت (إنتر ليجانون) 31، 33، 3. المركز الثالث: لين مربع (إيليت) 20، 38، 3. المركز الرابع: مها الشاعر (إنتر ليجانون) 51، 43، 3. المركز الخامس: ليلي بجاني (إيليت) 45، 46، 3. المركز السادس: كاتيا راشد (إيليت) 25، 50، 3. وكانت الخليل وسعادة قد قدما الدروع لصاحبات المراكز الثلاث الأولى وقدمت عضو الهيئة الإدارية أمينة الصندوق في الجمعية إلهام حميدان الفقيه الجوائز المالية.

كرة اليد

فوز السد على الجيش

حافظ السد على تفوقه في بطولة لبنان في كرة اليد، وحقق فوزاً جديداً على ضيفه الجيش بفارق 4 أهداف وبنتيجة 22-18، حيث انتهى الشوط الأول 12-7، في قاعة السد، ضمن مباريات المرحلة الخامسة من دور الـ6. ومع انطلاق المباراة بدا أن الجيش ذاهب لتحقيق المفاجأة، وإنزال الخسارة الأولى بحامل اللقب في عقر داره، وخصوصاً بعد تقدمه 3-0 حتى الدقيقة السابعة، حيث كان الطرف الأفضل والأخطر، ولم يستطع صاحب الأرض تسجيل أول أهدافه إلا بعد مرور 8 دقائق (3-1) ليتبدل بعدها كل شيء، ويستعيد السد توازنه ويقلص الفارق إلى 3-2 بعد مرور 10 دقائق، ثم يعادل النتيجة في الدقيقة 13 (3-3)، قبل أن يتقدم لأول مرة بعد مرور دقيقة واحد فقط وبنتيجة 4-3، وسط تراجع غير مبرر في أداء الجيش، الذي لم يستطع تسجيل أكثر من هدف واحد خلال 15 دقيقة (ما بين الدقيقة 7 و 22)، قبل أن ينتفض مجدداً، لكن من دون مقدرته على تقليص الفارق لأكثر من 5 أهداف مع انتهاء الشوط الأول بـ12-7. الشوط الثاني جاء عادياً، ولم يتبدل الواقع، حيث استطاع السد الحفاظ على تفوقه ما بين 4 و 6 أهداف، لينتهي المباراة في مصلحته بنتيجة 22-18. وكان أفضل مسجل في المباراة لاعب الجيش جورج بدوي برصيد 6 أهداف ومن السد كان حسين شاهين والتونسي حسام رمان الأفضل بـ5 أهداف لكل منهما.

اخبار رياضية

دورة اعداد مدربي لياقة بدنية

اختتمت أمس الجمعة في فندق غولدن توليب دورة اعداد مدربين للياقة البدنية التي أشرف عليها الاتحاد الدولي لكرة القدم «فيفا» ونظمها الاتحاد اللبناني للعبة عبر منسق الدورة الدكتور مازن مروة على مدى خمسة أيام. وحضر حفل الافتتاح والختام الأمين العام للاتحاد جهاد الشحف، وحاضر في الدورة المحاضر الأردني محمد الذبابات،



حيث انقسم العمل بين محاضرات نظرية من الساعة 12,00 وحتى الساعة 15,30، تسبقها تطبيقات عملية على ملعب الصفاء من الساعة 6,30 صباحاً وحتى الساعة العاشرة بمشاركة عشرين مدرباً من الأندية اللبنانية.

احتفال قطاع العزم الرياضي

نظم «قطاع العزم الرياضي» في جمعية العزم والسعادة الاجتماعية وبالتعاون مع نادي «Fair play» في طرابلس حفلاً تكريمياً للفائزين عن محافظة لبنان الشمالي في بطولة العالم لكرة القدم الخماسية في ملعب الجامعة اللبنانية الدولية (LIU) في الكورة. حضر الحفل حشد من الفعاليات الأكاديمية والتربوية والرياضية، وتأهلت أربعة فرق عن محافظة لبنان الشمالي للمشاركة في بطولة لبنان، حيث حل «Fair play» أول، يليه «الوفاء - أبي سمر» وفريق «قطاع العزم الرياضي» ثالثاً، يليه فريق «جامعة بيروت العربية - طرابلس» في المركز الرابع.

استراحة

1673 sudoku

|   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 4 |   |   | 7 |   |   | 5 | 1 |
| 5 | 7 |   | 9 |   | 4 |   |   |
|   | 9 |   | 2 |   |   |   |   |
| 3 | 4 |   |   | 8 | 6 |   |   |
|   |   | 1 | 5 | 4 |   | 3 | 2 |
|   |   |   | 2 |   |   |   |   |
| 8 |   | 9 |   |   |   | 7 | 3 |
|   |   |   | 4 |   |   | 6 |   |
| 2 | 6 |   | 3 |   | 8 |   |   |

حل الشبكة 1672

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 3 | 5 | 9 | 1 | 4 | 2 | 6 | 7 | 8 |
| 1 | 2 | 4 | 6 | 8 | 7 | 3 | 5 | 9 |
| 6 | 7 | 8 | 5 | 3 | 9 | 1 | 2 | 4 |
| 2 | 4 | 3 | 9 | 1 | 5 | 7 | 8 | 6 |
| 5 | 1 | 6 | 3 | 7 | 8 | 4 | 9 | 2 |
| 8 | 9 | 7 | 2 | 6 | 4 | 5 | 1 | 3 |
| 4 | 3 | 2 | 7 | 9 | 1 | 8 | 6 | 5 |
| 7 | 6 | 5 | 8 | 2 | 3 | 9 | 4 | 1 |
| 9 | 8 | 1 | 4 | 5 | 6 | 2 | 3 | 7 |

شروط اللبنة

هذه الشبكة مكونة من 9 مربعات كبيرة وكل مربع كبير مقسم إلى 9 خانات صغيرة. من شروط اللعبة وضع الأرقام من 1 إلى 9 ضمن الخانات بحيث لا يتكرر الرقم في كل مربع كبير وفي كل خط أفقي أو عمودي.

كلمات متقاطعة 1673

|    |   |   |   |   |   |   |   |   |    |
|----|---|---|---|---|---|---|---|---|----|
| 10 | 9 | 8 | 7 | 6 | 5 | 4 | 3 | 2 | 1  |
|    |   |   |   |   |   |   |   |   | 1  |
|    |   |   |   |   |   |   |   |   | 2  |
|    |   |   |   |   |   |   |   |   | 3  |
|    |   |   |   |   |   |   |   |   | 4  |
|    |   |   |   |   |   |   |   |   | 5  |
|    |   |   |   |   |   |   |   |   | 6  |
|    |   |   |   |   |   |   |   |   | 7  |
|    |   |   |   |   |   |   |   |   | 8  |
|    |   |   |   |   |   |   |   |   | 9  |
|    |   |   |   |   |   |   |   |   | 10 |

افقياً

1- نظام يختص بنقل الرسائل والطرود - سياسية بريطانية تتولى منصب الممثل السامي لشؤون السياسة الخارجية والأمن - 2- نسبة إلى مواطن من بلد أسوي - من الأشجار - 3- قبل اليوم - مادة قاتلة - 4- عاصفة بحرية - إدارة في بلد مسؤولة عن إحكام الرقابة على الصادرات والواردات وخاصة البضائع الممنوعة - 5- سلاسل جبال بركانية من أعظم جبال العالم في أميركا الجنوبية - كشف واستخرج الكنز من الأرض - 6- عملة عالمية - يسدل الستارة - 7- حرف جر - مقياس مساحة - عاهد في المعاملة على أمر يلتزمه - 8- وجه مقطب ومجهّم - عمل إبداعي كالرسم والموسيقى والشعر - 9- نوتة موسيقية - مخلص - موسيقى ألماني شهير - 10- وزير خارجية عربي

عمودياً

1- آلة موسيقية غربية - طبق أو أكلة كويتية مشهورة - 2- عائلة موسيقي فرنسي كلاسيكي راحل - عين الماء - 3- جف الغصن بعد رطوبة - حرف نصب - 4- نعم بالروسية - ماوى الدجاج - من الألوان - 5- بذر الأرض - سكن الرهبان - نوتة موسيقية - 6- للتفسير - ممر بين جبلين وفوق واد - حيوان ضخم - 7- ثقب الإبرة - خلاف ناعم - 8- ولاية وجزيرة أسترالية - بواسطتي - 9- روك - إله وخالق - يُطلق من الأسلحة الحربية - 10- عاصمة موريتانيا - يُستخرج عادة من العنب والتفاح

حلول الشبكة السابقة

افقياً

1- فخ - سعيد - رق - 2- رافنا - لندن - 3- نب - جرجير - 4- كوثر - الجنة - 5- فرد - مل - سبا - 6- ياتون - تل - 7- رس - رج - تيوس - 8- تاليران - نو - 9- نيو دلهي - 10- فائز - قدموس

عمودياً

1- فرنكفورت - 2- خابور - سانا - 3- ثدي - لير - 4- سنجر - أريوس - 5- عار - متجزد - 6- جالو - ألق - 7- دليل - تنتهد - 8- نرجس - يم - 9- رد - نبتون - 10- قناة السويس

مشاهير 1673

|    |    |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|----|----|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 11 | 10 | 9 | 8 | 7 | 6 | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 |
|    |    |   |   |   |   |   |   |   |   |   |

رئيس الشرطة السرية الروسية (1895-1940) التابعة لستالين. كان من أتباعه المخلصين رغم قيامه بأعمال تطهير واسعة. اتهم بالخيانة العظمى فامر ستالين بإعدامه 6+8+1+10+5+4+3 = مدينة العطور الألمانية 6+1+1+7+2+11 = عاصمة النمسا 10+9 = أثير وفضاء

حل الشبكة الماضية: يوسف السباعي

إعداد  
نعم  
مسموع