

## تطبيق

## istudiez: مفكرة الطالب الإلكترونية

## فاطمة ترمس

لم يعد حمل المفكرة الورقية التقليدية رائجاً بين طلاب الجامعات والمدارس الثانوية، إذ أصبح الهاتف الذكي وسيلة الطلاب في حفظ كل ما يتعلق بالدرس من مواعيد وفروض.

istudiez تطبيق خاص لمساعدة الطلاب، من مستخدمي «آي فون» و«آي باد»، في حفظ: أوقات الصفوف، مواعيد الامتحانات والفروض المنزلية. بداية، يقوم المستخدم بتحديد مدة الفصل الدراسي، ومن ثم يُدخل معلومات عن



البرنامج: اسمه، أوقاته، مكان الصفوف وأسماء الأساتذة، ثم يُحدد أيام العطل الدراسية، ليقوم التطبيق ألياً بحذف الصفوف المقررة في هذه الأيام. كذلك باستطاعة المستخدم دمج (Sync) روزنامة «آي فون» و«آي باد» مع روزنامة «أي ستايدز»، لتتضمن بذلك روزنامة التطبيق كل الأحداث اليومية، علماً بأن التطبيق يقوم بتنبهه مستخدمه إذا ما حصل تضارب في الأوقات بين حدثين. بإمكان المستخدم أن يحدد إذا ما كان يريد أن يفعل تنبيهات (Notification) للتذكير بأوقات الصفوف، أيام العطل، مواعيد الامتحانات والفروض المنزلية. أما بالنسبة إلى العلامات، فبإمكان الطالب الذي يريد أن يحتسب علامته على مدى الفصل الدراسي إدخالها على التطبيق ليحتسبها له، بعد اختيار النظام المعتمد في جامعتة أو مدرسته.

أننا يمكن أن نُظهر أن استخدام الفاييسبوك يبدو أنه يؤدي إلى تضؤل سعادة الفرد، لكن لا يمكننا أن نقول بشكل قاطع كيف يحدث ذلك. في الواقع لم يلحظ الباحثان فرقاً كبيراً بين الأنواع الثلاثة من الأنشطة التي رصدها (الإعجاب، كتابة المنشورات، النقر على الواجب) والتأثير في المستخدم، وهو ما أثار اهتمامهما، إذ توقعوا أن «الإعجاب» بمحتوى الآخرين من المرجح أن يؤدي إلى المقارنات الذاتية السلبية وبالتالي يقلل من السعادة، إلا أن كتابة المنشورات والنقر على الروابط كان لهما تأثير مماثل مع الإشارة إلى أن طبيعة تحديث الحالة status update «يمكن أن تكون ظاهرياً نتيجة للمقارنة الاجتماعية لتكثيف صفحة الفاييسبوك الخاصة بالفرد وفق ما يريده الآخرون».

فترجع الثقة بالنفس من خلال المقارنة الاجتماعية غير المواتية مع الآخرين تعد من أبرز تأثيرات هذه الوسائل على الفرد الذي يتعرض بشكل مستمر لصور وصفحات منسقة بعناية من حياة الآخرين، إذ إنها يمكن أن تكون ذات تأثير قوي في سلوك الفرد، «ولأن الناس يميلون إلى عرض الجوانب الأكثر إيجابية في حياتهم على وسائل التواصل الاجتماعي، فمن الممكن للفرد أن يعتقد أن حياته تعيسة مقارنة مع حياة الآخرين المعروضة على الفاييسبوك».

تخلص الدراسة إلى أن قضاء وقت على الشاشة بشكل عام يمكن أن يكون مشكلة، إلا أن الأمر الصعب في وسائل التواصل الاجتماعي هو أنه عندما نستخدمها، نحصل على انطباع بأننا ننخرط في عملية تفاعل اجتماعي قيمة وذات معنى، لكن ما يبدو واضحاً تماماً هو أن التفاعلات الاجتماعية عبر الإنترنت ليست بديلاً من العلاقات في العالم الحقيقي.

استخدامهم للفايسبوك لمعرفة كيف يتغير مستوى السعادة مع مرور الوقت بالتوازي مع استخدام الفاييسبوك. شملت مقاييس استخدام الفاييسبوك: الإعجاب بمنشورات الآخرين like، كتابة المنشورات posting والنقر على الروابط، في حين تم تحديد مستوى



### التفاعلات الاجتماعية عبر الإنترنت ليست بديلاً من العلاقات في العالم الحقيقي



السعادة من خلال عدة مؤشرات هي الرضا عن حياة الفرد، صحة الفرد النفسية والجسدية كما يراها الشخص، ومؤشر كتلة الجسم. يقول الباحثان إن النتائج التي حصلوا عليها أظهرت أنه «في حين أن التواصل الاجتماعي في العالم الحقيقي كان مرتبطاً إيجاباً بسعادة الفرد العامة، كان استخدام الفاييسبوك مرتبطاً سلباً بسعادة الفرد العامة. وكانت هذه النتائج قوية بوجه خاص بالنسبة إلى الصحة العقلية، فلقد تنبأت معظم مقاييس استخدام الفاييسبوك في عام واحد بانخفاض في مستوى الصحة النفسية في السنة اللاحقة. لقد وجدنا باستمرار أن كلا من الإعجاب بمنشورات الآخرين والنقر على الروابط ينبئ بتراجع لاحق في الصحة الجسدية المبلغ عنها، الصحة العقلية، والرضا عن الحياة».

يتابع الباحثان أنه وعلى الرغم من

فإنه سيجعله يشعر أسوأ، وكلما قضى وقتاً أكثر على الفاييسبوك كلما ازدادت تعاسته وبالتالي إن انخفاض مستوى السعادة يتعلق بكمية الاستخدام وليس فقط بنوعية الاستخدام.

يعرض الباحثان ملخص عن دراستهما في مجلة Harvard Business Review حيث يشرحان الإشكالية والمنهج والنتائج. في الواقع، أراد الباحثان أن يفهما العلاقة بين وسائل التواصل الاجتماعي والسعادة لذلك قاما بدراسة 5208 فرد وطرق

## منتجات

«فورد». لم تصمم «فورد» سيارة للأطفال إنما هذه المرة صنعت سريراً يضم كافة خصائص الجولة الليلية في السيارة من أصوات وحركة وإضاءة. Max Motor Dreams هو سرير للأطفال ينقل أجواء سيارتك الخاصة إلى المنزل فيسجل صوت



المحرك من خلال تطبيق، يخلق حركة لطيفة للسرير وكأن السيارة تتحرك، وفيه أضواء تشبه أضواء الشارع عند سير السيارة. يعتقد الكثير من الأهل أن هذا السرير مناسب لنوم أسرع للأطفال إلا أن «فورد» لم تصنع سوى سرير واحد إلى اليوم لأنها تنتظر أن تتلقى طلبات كافية لتصنيعه، وفي حال لم تتلق الشركة ما يكفي من الطلبات سيبقى هذا السرير وحيداً.

للاطلاع على السرير:

4F-QxDNFZjE/https://youtu.be

للتنقل عبر العقبات من خلال عجلات مطاطية كبيرة تؤمن انتقالاً آمناً ومريحاً. يتميز الكرسي المتحرك بخمسة أوضاع قيادة مختلفة اعتماداً على التضاريس التي يسير عليها: يستخدم الوضع «الآمن» للدخول أو الإيقاف أو الوصول إلى طاولة أو الوقوف. أما وضع «الارتفاع» يمكن الشخص من الوصول إلى الأغراض المرتفعة أو التحدث مع اشخاص بوضعية الوقوف. في حين أن وضع «المسار» يستخدم للتغلب على الأسطح الزلقة مثل الثلوج أو الحصى، والعقبات الصعبة أو الانحدارات الحادة. وضع «القيادة» للسير على الأسطح السلسة ويمكن التحكم فيه إما من خلال عصا تحكم أو من خلال تعديل وزن الجسد للتحكم بالكرسي. وأخيراً وضع «السلام» الذي يتيح صعود وهبوط السلالم.

للاطلاع على الكرسي:

8nmy90c\_3lb/https://youtu.be

### فورد تكشف عن سرير للأطفال!

الكثير من الأطفال لا يمكنهم النوم سوى في السيارة ما يضطر الأهل إلى أخذهم في جولة كل ليلة ليغفوا، إلا أن هذه المشكلة بات لها حل من

### Scewo: كرسي متحرك متطور لذوي الاحتياجات الخاصة

لم تتطور الكراسي المتحركة المخصصة لذوي الاحتياجات الخاصة بشكل مشابه لسرعة التطورات التكنولوجية الحاصلة. لذلك قرر عدد من الطلاب أن يطوروا Scewo كرسي القرن الواحد العشرين، القادر على صعود ونزول السلالم بشكل سلسل ومريح ومن دون أي مساعدة من أحد. لا يزال الكرسي في مرحلة التجارب على أن يطرح في الأسواق عام 2018.

Scewo هو كرسي متحرك متطور لذوي الاحتياجات الخاصة يمكن الأشخاص من صعود ونزول الدرج بشكل مستقل وسهل ويوفر تجربة ديناميكية



خصائص المواد وعملية الإنتاج للأجزاء المطبوعة في وقت لاحق من هذا العام، ما سيؤدي إلى تحقيق خطوة هائلة من خلال السماح لها بطباعة آلاف الأجزاء الأخرى لكل طائرة Dreamliner، من دون أن يتطلب كل جزء موافقة منفصلة من سلطة الطيران المدني الفيدرالية الأميركية، ما سيؤدي إلى توفير الملايين من الدولارات في تصنيع كل طائرة.

سنبداً طباعة الأجزاء في النروج لكن الشركة تهدف إلى أن يكون لديها 9 طبابعات نهاية هذا العام في نيويورك على مساحة 620 ألف متر مربع. ولفتت رويترز إلى أن «جنرال إلكتريك» تطبع قوالب القود المعدنية لمحركات الطائرات، إلا أن نورسك وبوينغ يقولان إن أجزاء التيتانيوم هي أول المكونات الهيكلية المطبوعة المصممة لتحمل الضغط في هيكل الطائرة.

للاطلاع على تقنية طباعة التيتانيوم:

https://youtu.be/JNGXVQsjTWA